

## Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS  
07 48 12 80 74  
louise@avossoins.fr

[f](#) [i](#) [lemarsoins.fr](#)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir  
5 rue Jacques PRADO  
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE
  - Place de la mairie
- AVESSAC
  - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST
  - Place Nominoo
- BRAIN-SUR-VILAINE
  - Place des ormeaux
- CHAPELLE-DE-BRAIN
  - Place de l'église
- BRUC-SUR-AFF
  - Salle polyvalente
- BÉGANNE
  - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL
  - Place de la mairie
- FÉGRÉAC
  - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO
  - Marché - 1 place de l'église
  - Restos du Cœur
  - 2 rue Jacques Prévert

- LES FOUGERÊTS
  - Place de la mairie
- LIEURON
  - Parking de la mairie
- MASSÉRAC
  - parking de l'école
- PEILLAC
  - Square Saint Clears
- PIPRIAC
  - La Minoterie
  - Collège Saint-Joseph
- PLESSÉ
  - La Roseraie, site de la Roche
- REDON
  - Centre social Confluence, 5, rue Guy PABOIS
  - CLPS, rue Abbé Ange Lemoine
  - Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
  - Résidence Jeune La MAPAR
  - Lycée Notre-Dame
  - Rue de la Bogue
  - Rue de la Barre
  - Place de Bretagne
  - GEM, la Bicoque, 1 rue du tribunal
- SAINT-MARIE
  - Place de l'église
- SAINT-PERREUX
  - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST
  - Place de la mairie
- THÉHILLAC
  - Parking de la mairie

► Prévention  
► Dépistage



## Planning des actions

Février à mai  
2026



• • • • • • • • • • • • • • •  
f [i](#) [in](#) [lemarsoins.fr](#) Un projet porté par  
A VOS SOINS



OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**

## Planning des actions Février à mai 2026

**Activité physique adaptée (APA)**  
Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée

**Alimentation**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

**Bien-être : un moment pour soi**  
Détection, massage avec un réflexologue

**Bilan auditif**

**Bilan de santé**  
Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

**Douleurs chroniques**  
Entretien et conseils avec un kiné/ostéopathe

**Dépistage dentaire**

**Dépistages VIH, hépatites B et C**  
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle

**Dépistage dermatologique**  
Montrez votre peau à un médecin

**Relations affectives et santé sexuelle**  
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

**Santé de la femme**  
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

**Santé respiratoire**  
Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue

**Test de la vue**

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Diabèt'accueil Présence de Diabèt'Accueil sur ces actions

## février

**LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**

Place de Bretagne

**JEUDI 5 | 14 h 30 - 16 h 30**

**SAINT-PERREUX**

Place de l'église

**JEUDI 5 | 18 h 30 - 20 h 30**

**REDON**

RÉSIDENCE JEUNE- LA MAPAR

INTERNE

**LUNDI 9 | 9 h - 14 h**

**REDON**

Lycée Notre-Dame

INTERNE

**MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**

**PEILLAC**

Square Saint-Clears

**JEUDI 12 | 14 h - 16 h 30**

**BRAIN-SUR-VILAINE**

Place des ormeaux

**VENDREDI 13 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**

Croix rouge

**MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**

Rue de la Bogue

**MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30**

**RENAC**

Rue du Dr Bonno

**JEUDI 26 | 14 h - 16 h**

**SAINT-MARIE**

Place de l'église

**VENDREDI 27 | 10 h - 12 h**

**BÉGANNE**

Salle du Bois Joli

## mars

**LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**

Place de Bretagne

**MERCREDI 4 | 14 h - 16 h 30**

**LIEURON**

Place de la mairie

**JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**

CLPS

INTERNE

**VENDREDI 6 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-NICOLAS-DE-REDON**

Parking du LECLERC

**SAMEDI 7 | 9 h - 12 h 30**

**PLESSE**

La Roseraie

**MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**

**FÉGRÉAC**

Parking du Vival

**JEUDI 19 | 14 h - 16 h 30**

**PIPRIAC**

La Minoterie

**VENDREDI 20 | 14 h - 17 h**

**REDON**

Centre social Confluence

**VENDREDI 27 | 9 h 30 - 12 h**

**GUEMÉNÉ-PENFAO**

Place de l'église

**MERCREDI 22 | 14 h 30- 17 h**

**MASSÉRAC**

Parking de l'école

**LUNDI 27 | 10 h - 17 h**

**REDON**

Lycée Notre Dame - Forum santé

INTERNE

**MARDI 28 | 10 h - 16 h**

**ALLAIRE**

Place de la mairie

Focus diabète

## avril

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> | 9 h 30 - 12 h**

**AVESSAC**

Place de la mairie

**JEUDI 2 | 14 h - 17 h**

**SAINT-GANTON**

Parking de l'église

**VENDREDI 3 | 14 h - 17 h**

**REDON**

La Redonnerie

**MARDI 7 | 9 h 30 - 12 h**

**BAINS-SUR-OUST**

Place Nominooë

**MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h**

**SAINT-VINCENT-SUR-OUST**

Place de la mairie

**JEUDI 9 | 14 h - 17 h**

**REDON**

Parking de la Barre

**VENDREDI 10 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-JACUT-LES-PINS**

ITEP

**LUNDI 20 | 14 h 30 - 17 h**

**SAINT-JEAN-LA-POTERIE**

Salle Pierre Glet

**MERCREDI 22 | 14 h 30- 17 h**

**MASSÉRAC**

Parking de l'école

**LUNDI 27 | 10 h - 17 h**

**REDON**

Lycée Notre Dame - Forum santé

INTERNE

**MARDI 28 | 10 h - 16 h**

**ALLAIRE**

Place de la mairie

Focus diabète

## mai

**LUNDI 4 | 9 h - 12 h**

**REDON**

Place de Bretagne



**LUNDI 11 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-NICOLAS-DE-REDON**

Parking du Leclerc



**MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30**

**SAINT-JACUT-LES-PINS**

Parking de la médiathèque



**JEUDI 21 | 11 h - 14 h**

**REDON**

GEM-la Bicoque



**VENDREDI 22 | 14 h - 16 h 30**

**THEHILLAC**

Place de la mairie



**JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30**

**RIEUX- AUCFER**

Parking de l'intermarché



 Un rectangle de couleur = une thématique  
= une date / une plage horaire / un lieu