

## Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS  
07 48 12 80 74  
louise@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir  
5 rue Jacques PRADO  
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
  - Place de la mairie
- AVESSAC**
  - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST**
  - Place Nominéo
- CHAPELLE-DE-BRAIN**
  - Place de l'église
- BRUC-SUR-AFF**
  - Salle polyvalente
- BÉGANNE**
  - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
  - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
  - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
  - Marché - 1 place de l'église
  - Restos du Cœur
  - 2 rue Jacques Prévert
- LES FOUGERÈTS**
  - Place de la mairie
- LIEURON**
  - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
  - parking de l'école
- PEILLAC**
  - Square Saint Clears
- PIPRIAC**
  - Place du marché
  - Collège Saint-Joseph
- PLESSÉ**
  - Place de la mairie
  - Centre de loisirs la Roche
- REDON**
  - Centre de formation GRETA
  - Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
  - Restos du Cœur, rue de Vannes
  - Place de Bretagne
  - Mission locale, rue Charles Sillard
  - Centre Social Confluence, 5, rue Guy PABOIS
- RIEUX**
  - Parking de l'Intermarché AUCFER
- RENAC**
  - Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON**
  - Parking de l'église
- SAINT-GORGON**
  - Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
  - Parking de la médiathèque
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
  - Salle Pierre Glet
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
  - Parking du Leclerc
- SAINTE-MARIE**
  - Place de l'église
- SAINT-PERREUX**
  - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
  - Place de la mairie
- THÉHILLAC**
  - Parking de de la mairie

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



Planning  
des actions

Octobre à janvier  
2026



lemarsoins.fr

Un projet porté par  
A Vos Soins

Planning des actions  
Octobre à janvier 2026

-  **Activité physique adaptée (APA)**  
Du sport adapté pour chacun(e)
-  **Alimentation**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
Détente, massage avec un réflexologue
-  **Bilan auditif**
-  **Bilan de santé**  
Bilan avec un professionnel de santé  
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**  
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle
-  **Dépistage dermatologique**  
Montrez votre peau à un professionnel de santé
-  **Relations affectives et santé sexuelle**  
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
-  **Santé de la femme**  
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Santé respiratoire**  
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
-  **Test de la vue**

 **INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

 **Diabète'accueil** Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

| octobre   | novembre  | décembre   | janvier   |
|---|---|--|---|
|  <b>MERCREDI 8   9 h - 17 h</b><br>REDON<br>École Henri Matisse       |  <b>LUNDI 3   14 h - 17 h</b><br>SAINT-NICOLAS-DE-REDON<br>Parking du Leclerc           |  <b>LUNDI 1   9 h - 12 h</b><br>REDON<br>Place de Bretagne                       |  <b>VENDREDI 9   15 h - 17 h 30</b><br>BAINS-SUR-OUST<br>Place Nominoë   |
|  <b>JEUDI 9   14 h - 17 h</b><br>RENAC<br>Rue du Dr Bonno  | <b>JEUDI 6 et VENDREDI 7   9 h - 17 h</b><br>BAINS-SUR-OUST<br>Salon de l'innovation   |  <b>JEUDI 4   14 h 30 - 17 h</b><br>SAINT-VINCENT-SUR-OUST<br>Place de la mairie  |  <b>MERCREDI 14   9 h 30 - 12 h</b><br>AVESSAC<br>Place de la mairie      |
|  <b>VENDREDI 10   14 h - 16 h 30</b><br>SAINT-PERREUX<br>Place de l'église   |  <b>LUNDI 10   9 h - 12 h</b><br>REDON<br>Place de Bretagne  |  <b>LUNDI 8   9 h 30 - 12 h</b><br>SAINT-NICOLAS-DE-REDON<br>Parking du Leclerc  |  <b>MERCREDI 14   14 h - 17 h</b><br>THEHILLAC<br>Place de la mairie   |
|  <b>LUNDI 13   9 h - 12 h</b><br>PIPRIAC<br>Collège Saint-Joseph      |  <b>VENDREDI 14   14 h - 16 h</b><br>SAINT-JACUT-LES-PINS<br>Parking de la médiathèque  |  <b>LUNDI 15   9 h - 12 h</b><br>GUÉMENÉ-PENFAO                                  |  <b>JEUDI 15   14 h - 16 h 30</b><br>SAINT-JEAN-LA-POTERIE<br>Salle Pierre Glet  |
|  <b>MARDI 14   9 h - 12 h</b><br>REDON<br>GRETA                       |  <b>VENDREDI 21   9 h 30 - 12 h</b><br>GUÉMENÉ-PENFAO<br>Place de l'église   |  <b>MARDI 16   14 h - 16 h 30</b><br>SAINTE-MARIE<br>Place de l'église  |  <b>VENDREDI 16   10 h - 12 h</b><br>CONQUEREUIL<br>Place de la mairie    |
|  <b>MERCREDI 15   9 h - 12 h</b><br>REDON<br>Croix rouge              |  <b>MARDI 25   10 h - 12 h</b><br>PIPRIAC<br>Place du marché   |  <b>MERCREDI 17   10 h - 12 h</b><br>REDON<br>Centre social Confluence  |  <b>VENDREDI 16   14 h à 16 h 30</b><br>GUÉMENÉ-PENFAO<br>Restos du cœur  |
|  <b>MERCREDI 15   14 h - 17 h</b><br>PLESSÉ<br>Centre de loisirs  |  <b>MERCREDI 26   14 h - 16 h</b><br>REDON<br>Mission locale                        |  <b>MERCREDI 17   14 h 30 - 17 h</b><br>FÉGRÉAC<br>Parking du Vival   |  <b>JEUDI 22   15 h - 17 h</b><br>BRUC-SUR-AFF<br>Salle polyvalente   |
|  <b>MERCREDI 22   9 h - 12 h</b><br>ALLAIRE<br>Parking de la mairie  |  <b>MERCREDI 26   16 h - 17 h</b><br>REDON<br>Rue Charles Sillard                   |  <b>JEUDI 18   14 h 30 - 17 h</b><br>SAINT-GANTON<br>Parking de l'église  |  <b>MERCREDI 28   10 h - 12 h</b><br>SAINT-GORGON<br>Place de la mairie  |
|  <b>JEUDI 23   14 h - 17 h</b><br>REDON<br>Restos du Coeur        |  <b>VENDREDI 24   9 h 30 - 12 h</b><br>RIEUX<br>Parking de l'Intermarché AUCFER     |  <b>MERCREDI 28   14 h - 16 h</b><br>FOUGERËTS<br>Place de la mairie  |  <b>JEUDI 29   14 h 30 - 16 h 30</b><br>BÉGANNE<br>Salle du bois joli  |

 Un rectangle de couleur = une thématique = une date / une plage horaire / un lieu