



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
• Parking de l'Intermarché
- MASSÉRAC**
• parking de l'école
- SAINT-GANTON**
• Parking de l'église
- AVESSAC**
• Place de la mairie
- PEILLAC**
• Square Saint Clears
- SAINT-GILDAS-DES-BOIS**
• Parking du super U
- BAINS-SUR-OUST**
• Place Nomiœ
- PIPRIAC**
• Place du marché
- SAINT-GORGON**
• Place de la mairie
- CHAPELLE-DE-BRAIN**
• Place de l'église
- PLESSÉ**
• Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
• Parking de l'école Saint-Joseph
• ITEP la Bousse-laie-Fandguelin
- BRUC-SUR-AFF**
• Salle polyvalente
- QUESTEMBERT**
• Place du marché
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
• Salle Pierre Glet
- BÉGANNE**
• Complexe du Bois Joli
- REDON**
• La Bicoque :
1 rue du Tribunal
• Croix-Rouge :
20 avenue Gaston Sébilleau
• Centre social :
5 rue Guy Pabois
• Place de Bretagne
• Restos du Cœur :
11 rue de Vannes
• CLPS :
14 rue l'Abbé Ange-Lemoine
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
• Parking de la Digue
- CONQUEREUIL**
• Place de la mairie
- SAINT-MARIE**
• Place de l'église
- FÉGRÉAC**
• Parking du Vival
- SAINT-PERREUX**
• Place de l'église
- GUÉMENÉ-PENFAO**
• Marché - 1 place de l'église
• Restos du Cœur
2 rue Jacques Prévert
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
• Place de la mairie
- LES FOUGERÊTS**
• Place de la mairie
- THÉHILLAC**
• Parking de l'école
- LIEURON**
• Parking école / rue Ste Philomène
- RENAC**
• Rue du Dr Bonno
- RIEUX**
• Place de la mairie



Planning des actions

Mai à septembre 2025

lemarsoins.fr Un projet porté par **A Vos Soins**

**Planning des actions
Mai à septembre 2025**

- Alimentation**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Bien-être : un moment pour soi**
Détente, massage avec un réflexologue
- Bilan auditif**
- Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
- Mémoire : parlons-en**
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire,
avec une orthophoniste et une infirmière asalée
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...
- Santé respiratoire**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
- Test de la vue**

mai

- MARDI 6 | 9 h - 12 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
ITEP **INTERNE**
- MERCREDI 7 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
CLPS **INTERNE**
- MARDI 13 | 9 h 30 - 12 h**
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë
- MERCREDI 14 | 14 h 30 - 17 h**
MASSÉRAC
Parking de l'école
- MARDI 20 | 11 h - 17 h**
REDON
Parvis des Halles **Journée de la santé sexuelle**
- MERCREDI 21 | 9 h 30 - 12 h**
FÉGRÉAC
Parking du Vival
- MERCREDI 21 | 14 h - 17 h**
SAINT-GILDAS-DES-BOIS
Parking du super U
- MARDI 27 | 15 h - 18 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de l'école **Focus enfant**
- MERCREDI 28 | 14 h - 17 h**
ALLAIRE
Parking de l'Intermarché

juin

- MARDI 10 | 9 h 30 - 12 h**
PIPRIAC
Place du marché
- VENDREDI 13 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie
- LUNDI 16 | 9 h 30 - 12 h**
QUESTEMBERT
Place du marché
- MARDI 17 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-GANTON
Parking de l'église
- MERCREDI 18 | 14 h - 16 h**
LES FOUGERÊTS
Place de la mairie
- JEUDI 19 | 14 h - 17 h**
REDON
Les Restos du Coeur
- VENDREDI 20 | 10 h - 12 h**
SAINT GORGON
Place de la mairie
- LUNDI 23 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking de la digue
- LUNDI 23 | 14 h - 17 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
ITEP **INTERNE**
- MARDI 24 | 15 h - 18 h**
THÉHILLAC
Parking de l'école
- MERCREDI 25 | 10 h - 12 h**
SAINTE MARIE
Place de l'église
- VENDREDI 27 | 14 h - 17 h**
GUÉMENÉ-PENFAO
Les Restos du Coeur

juillet

- MERCREDI 2 | 14 h - 17 h**
BÉGANNE
Complexe du Bois Joli
 - JEUDI 3 | 15 h - 17 h 30**
BRUC-SUR-AFF
Salle polyvalente
- août**
- JEUDI 21 | 14h30 - 17h00**
AVESSAC
Place e la mairie
 - LUNDI 25 | 10 h - 12 h**
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
Place de l'église
 - JEUDI 28 | 14 h 30 - 16 h 30**
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre GLET

septembre

- JEUDI 4 | 16h-18h**
LIEURON
Place école **Focus enfant**
- LUNDI 8 | 9 h - 12 h**
REDON
Place de Bretagne
- MERCREDI 10 | 14 h - 16 h 30**
SAINT-PERREUX
Place de l'église
- JEUDI 11 | 15 h - 18 h**
PEILLAC
Parking de l'école **présence diabèt'accueil**
- Mercredi 17 | 14h-17h**
MASSERAC
Parking école
- JEUDI 18 | 14h30 - 17h00**
REDON
1, rue du tribunal La Bicoque
- VENDREDI 19 | 9 h - 12 h**
REDON
CLPS
- MARDI 23 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
Rue de la Bogue
- MERCREDI 24 | 9 h 30 - 12 h**
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë

Un rectangle de couleur = une thématique = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement