



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée au CDAS de Redon
5, rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Maelwenn Luduc - www.maelwenn.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
dans le Pays de Redon :

ALLAIRE
• Place de la mairie

AVESSAC
• Place de la mairie

BAINS-SUR-OUST
• Place Nominœ

BRAIN-SUR-VILAINE
• Place des Ormeaux

BÉGANNE
• Complexe du Bois Joli

CONQUEREUIL
• Place de la mairie

FÉGRÉAC
• Parking du Vival

GUÉMENÉ-PENFAO
• Marché 1, place de l'église

LES FOUGERÊTS
• Place de la mairie

LIEURON
• Parking de la mairie

MASSÉRAC
• 3 rue Saint Benoît

PEILLAC
• Square Saint Clears

PIPRIAC
• Place du marché

PLESSÉ
• Espace René Harvard

QUESTEMBERT
• Rue du 11 novembre 1918

REDON
• **Croix-rouge**
20 avenue Gaston Sebilleau
• **Centre Social Confluence**
5 rue Guy Pabois
• **La Redonnerie**
7, rue Briangaud
• **Maison Relais**
3, rue de la Bogue
• **Mission locale**
rue Charles SILLARD
• **Parvis de la médiathèque**
• **Place de Bretagne**
• **Restos du cœur**
11 rue de Vannes

RIEUX
• Place de la mairie

RENAC
• Rue du Dr Bonno

SAINT-GANTON
• Parking de l'église

SAINT-GORGON
• Place de la mairie

SAINT-JACUT-LES-PINS
• Parking de la médiathèque

SAINT-JEAN-LA-POTERIE
• Salle Pierre Glet

SAINTE-MARIE
• Place de l'église

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
• Parking de la digue

SAINT-PERREUX
• Place de l'église

SAINT-VINCENT-SUR-OUST
• Place de la mairie

THÉHILLAC
• Place de la mairie



Planning
des actions

Novembre 2024
à février 2025

 lemarsoins.fr

Un projet porté par
A vos soins

Planning des actions











Novembre 2024 à février 2025

-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs
-  **Mémoire : parlons-en**
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste et une infirmière asalée
-  **Nutrition**
Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

novembre

-  Jeudi 7 • 14 h - 16 h
LIEURON
Parking de la mairie
-  Mardi 12 • 9 h 30 - 12 h 30
SAINT-JACUT-LES-PINS ESAT INTERNE
-  Mardi 12 • 14 h 30 - 17 h
CONQUEREUIL
Place de la mairie
-  Jeudi 14 • 14 h - 16 h
SAINT-PERREUX
Place de l'église
-  Mercredi 20 • 9 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS ESAT INTERNE
-  Jeudi 21 • 13 h 30 - 17 h
PLESSÉ INTERNE
-  Vendredi 22 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
-  Mardi 26 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
-  Mercredi 27 • 10 h - 12 h
PEILLAC
Square Saint-Clears

décembre

-  Lundi 2 • 9 h - 12 h
OSONS ICI ET MAINTENANT INTERNE
-  Mardi 3 • 14 h - 16 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet Diabète accueil
-  Mercredi 4 • 10 h - 12 h
AVESSAC
Place de la mairie Diabète accueil
-  Mercredi 4 • 14 h 30 - 16 h 30
SAINTE-MARIE
Place de la mairie Diabète accueil
-  Vendredi 6 • 14 h - 16 h 30
REDON
La Redonnerie
-  Lundi 9 • 9 h 30 - 12 h
Collège EREA INTERNE
-  Mercredi 11 • 9 h 30 - 12 h
RIEUX
Place de la mairie
Présence d'une éducatrice physique
-  Lundi 16 • 14 h - 17 h
OSONS ICI ET MAINTENANT INTERNE
-  Jeudi 19 • 11 h 30 - 14 h
REDON
La Bicoque Diabète accueil
-  Vendredi 20 • 9 h 30 - 12 h
REDON
Centre social Diabète accueil

janvier

-  Vendredi 10 • 9 h 30 - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO
1 place de l'église INTERNE
-  Lundi 13 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
-  Mardi 14 • 14 h - 16 h 30
ALLAIRE - Parking
de l'Intermarché Diabète accueil
-  Mercredi 15 • 10 h - 12 h
BÉGANNE - Salle du Bois Joly
-  Jeudi 16 • 14 h - 17 h
REDON - Restos du cœur
-  Vendredi 17 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking de la Digue
-  Mardi 21 • 9 h 30 - 12 h
REDON - CPLS INTERNE Diabète accueil
-  Jeudi 23 • 14 h - 17 h
LYCÉE SAINT-SAUVEUR INTERNE
-  Vendredi 24 • 10 h - 12 h
SAINT-GANTON
Parking de l'église
-  Mardi 28 • 14 h - 16 h 30
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë
-  Jeudi 30 • 9 h 30 - 12 h
MASSERAC
Parking de l'école Diabète accueil
-  Jeudi 30 • 14 h - 16 h
FÉGRÉAC
Parking du Vival Diabète accueil
-  Vendredi 31 • 10 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la Médiathèque

février

-  Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h
PIPRIAC
Place du marché INTERNE
-  Jeudi 6 • 10 h - 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Parking de la mairie Diabète accueil
-  Jeudi 6 • 14 h - 16 h
SAINT-GORGEON
Parking de la mairie Diabète accueil
-  Mercredi 12 • 14 h - 17 h
RENAC
Rue du Dr Bonno
-  Jeudi 13 • 10 h - 12 h
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
Place de l'église
-  Vendredi 14 • 10 h - 12 h
LES FOUGERÊTS
Place de la mairie
-  Jeudi 27 • 15 h - 17 h
THÉHILLAC
Place de la mairie
Présence d'une éducatrice physique



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement