



Être utile comme jamais :  
**pourquoi pas  
toi ?**



DÉCOUVRE TOUTE LA FORCE  
DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL !

6. À 12 MOIS D'ENGAGEMENT  
EN SERVICE CIVIQUE





**40%**  
des personnes âgées  
estiment être plus  
actives depuis leur  
accompagnement\*

**75%**  
des personnes âgées  
ont changé de regard  
sur la jeunesse\*

**88%**  
des jeunes  
en Service Civique  
Solidarité Seniors  
se sont sentis utiles\*

**79%**  
des jeunes ont acquis ou  
développé de nouvelles  
compétences\*

**80%**  
des jeunes disent  
que les seniors leur ont  
appris des choses\*

\*Source : évaluation d'impact 2022-2023  
du Service Civique Solidarité Seniors  
sous la direction du Laboratoire E&MISE  
de l'ESSEC.

# 5 Raisons de t'engager !

- 1 Pour te sentir pleinement utile**  
Par ta présence auprès des seniors et les activités que tu mèneras avec et pour eux, tu te sentiras utile aux autres et à la société.
- 2 Pour la richesse des rencontres**  
Tu seras en contact avec des personnes âgées, avec l'autre volontaire avec lequel tu mèneras ta mission en duo, ainsi qu'avec les volontaires, les encadrants, le personnel des structures accueillantes. Des relations constructives, fortes, amicales, touchantes aussi.
- 3 Pour les temps collectifs et de formation, pour l'accompagnement à ton projet d'avenir.**  
Pendant ta mission, un tuteur de la structure t'aidera. Tu vas suivre des formations dans le cadre du Socle qualité du Service Civique Solidarité Seniors. Ces sessions spécifiques t'aideront à te préparer pour ta mission, accompagnées de formations civiques et citoyennes. Un suivi personnalisé t'assistera dans la préparation de ton projet d'avenir.
- 4 Pour développer de nouvelles compétences**  
Expérience en équipe, capacité d'adaptation, sens de la communication, de l'organisation, autonomie, persévérance, réactivité... Des acquis qui te seront utiles toute ta vie.
- 5 Pour un tremplin vers l'avenir**  
71% des anciens volontaires en Service Civique sont en situation d'emploi, stage ou formation dans les 4 à 8 mois qui suivent leur Service Civique. 40% des volontaires souhaitent poursuivre dans le secteur du médico-social.\*

\*Source : évaluation d'impact 2022-2023 du Service Civique Solidarité Seniors  
sous la direction du Laboratoire E&MISE de l'ESSEC.

## Des milliers de missions dans toute la France !\*

### Pour devenir volontaire il te suffit :

- D'avoir entre 16 et 25 ans\*\*
- D'être motivé ! Les missions sont accessibles à tous, sans aucune condition de diplôme
- D'être disponible pour minimum 6 mois, à raison de 24 à 35 heures par semaine

*\*\* en France métropolitaine, sur l'île de la Réunion, en Martinique et en Guadeloupe*

*\*\*à la date du début de la mission et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap*

### Indemnité : + de 610€/mois\*

- L'engagement citoyen n'est pas un emploi mais un "plus" apporté aux seniors
- Bon à savoir : la carte du Service Civique offre les mêmes avantages que la carte étudiante

*\* Montant susceptible d'évoluer. Rendez-vous sur [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr) pour connaître l'indemnité exacte. Jusqu'à 734,78 € pour les boursiers de l'enseignement supérieur d'échelon 5 et plus et les bénéficiaires du RSA*

## L'INTERGÉNÉRATIONNEL EST UNE FORCE !



Les jeunes et les personnes âgées ont beaucoup à s'apporter mutuellement. Si le Service Civique Solidarité Seniors contribue efficacement au bien vieillir des personnes âgées, il te permet aussi de vivre une expérience unique et enrichissante que tu n'es pas prêt(e) d'oublier !

### LE SERVICE CIVIQUE :

**Le Service Civique est un dispositif national d'engagement volontaire de la jeunesse** qui permet aux jeunes de consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service de l'intérêt général.



## Rejoindre le Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) pour vivre une mission utile et inoubliable

SC2S, te propose de t'engager dans une mission avec pour objectif de **rompre l'isolement que vivent les personnes âgées en dynamisant leur quotidien.**

Les missions, qui ont lieu à domicile ou dans des structures d'accueil collectives (EHPAD, résidences seniors...), sont variées et généralement menées en duo, avec un autre volontaire.



### Des missions avec les seniors, ça veut dire quoi ?

- Rendre visite en établissement ou à domicile dans la convivialité
- Favoriser la mobilité par des sorties et visites culturelles
- Accompagner dans l'utilisation d'outils numériques
- Stimuler la mémoire au travers de jeux et d'activités
- Combiner créativité et adresse lors d'ateliers manuels
- Partager des moments en groupe autour de jeux de société
- Recueillir souvenirs et témoignages
- Participer à des activités : musicales, sportives, etc.





"QUAND ON LEUR DEMANDE DE NOUS APPRENDRE DES CHOSES, CELA SE VOIT QUE ÇA LEUR FAIT PLAISIR, ÇA SE VOIT DANS LEURS YEUX QU'ILS AIMENT TRANSMETTRE"

Volontaire de 22 ans

"CELA ME FAIT DU BIEN DE PARLER DE CHOSES ET D'AUTRES, JE SUIS MÊME DEVENUE BAVARDE ALORS QUE JE NE L'ÉTAIS PAS DU TOUT"

Senior de 96 ans

## À toi de choisir de les rejoindre !

- Pour en savoir plus sur les missions, parles-en avec un responsable de ta région !



Consulte et candidate  
aux missions près de chez toi

[sc-solidariteseniors.fr](https://sc-solidariteseniors.fr)



  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
SECRETARIAT D'ÉTAT  
CHARGÉ DE LA JEUNESSE  
ET DU SERVICE NATIONAL  
UNIVERSEL  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 SERVICE  
CIVIQUE  
*Un service pour tous  
de service de tous*

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arco