

# Fonctionnement de l'école Multisport

## L'école Multisport permet de favoriser l'accès des enfants au sport...

Elle s'adresse aux enfants de 6 à 11 ans. Les activités se déroulent le Jeudi soir juste après l'école sur les infrastructures sportives de la commune (salle des sports, terrain de football et Citystade).

Le programme comprend en général 4 à 6 cycles d'activités différentes, composés de 5 à 7 séances chacun.

## ...mais aussi développe ses capacités physiques...

L'âge idéal d'acquisition des capacités motrices se situe entre 6 et 11 ans.

L'objectif de l'école Multisport est d'aider les enfants à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge :

Athlétisme, Sports de raquette, Roller

Sports collectifs (basket, foot, hand, rugby), Gymnastique et lutte,

Sports de pleine nature (tir à l'arc, golf, course d'orientation,...)

Ces activités permettent avant tout d'apprendre à coordonner et à synchroniser son corps : évoluer dans l'espace, enchaîner et combiner des actions, effectuer des gestes simples comme tirer, pousser, tenir, entrer en contact avec l'autre, etc...

## Dans un esprit de fair play, de coopération, d'entraide.....

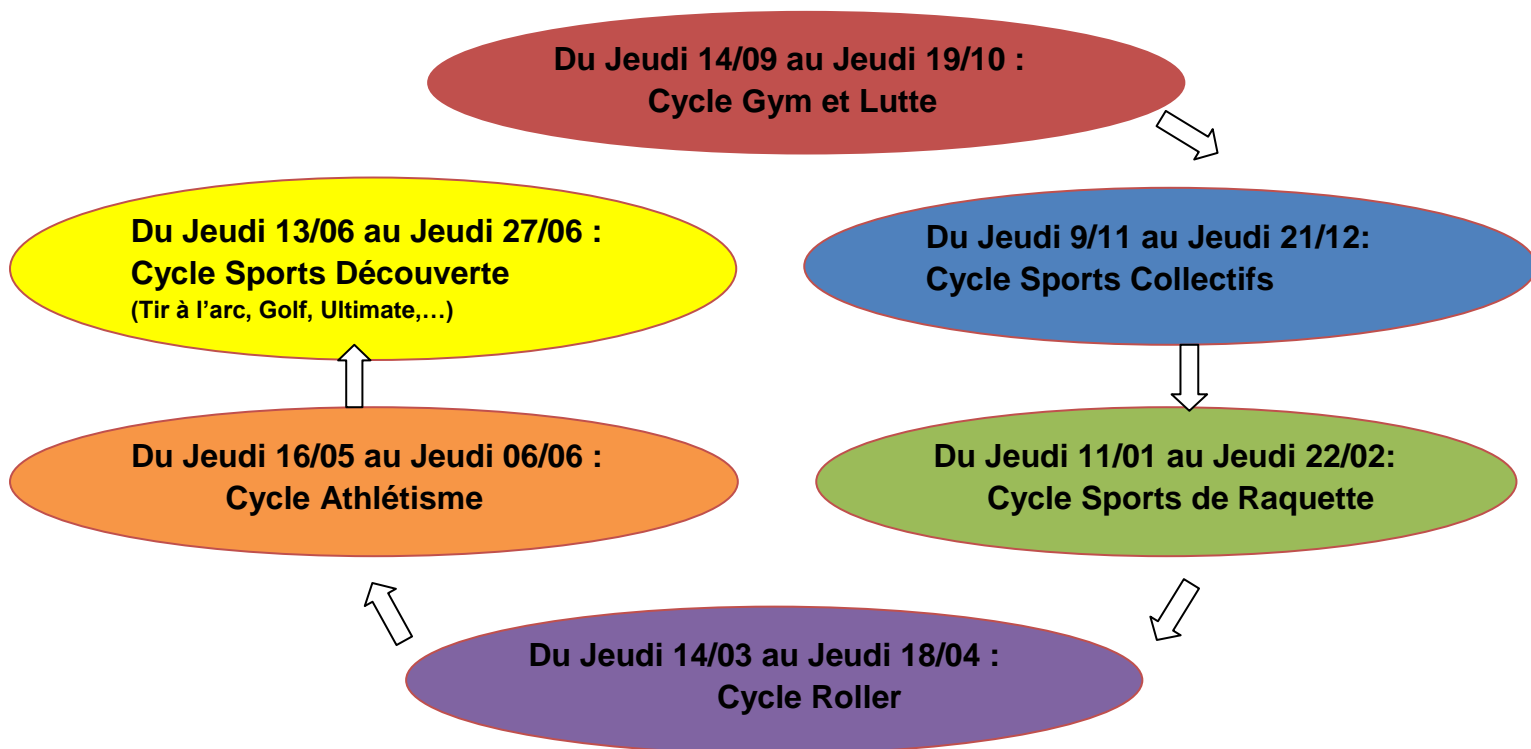
C'est aussi l'occasion de se confronter à différentes situations :

Jouer en équipe, contre un adversaire, connaître les règles du jeu, les bases de la sécurité, savoir défier ou être défié, vouloir gagner, accepter le résultat...

Maîtrise de l'espace, connaissance de soi, ouverture aux autres, l'école Multisports met le sport à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s) dans le meilleur esprit sportif.

L'école multisport est donc aussi une passerelle entre l'école et les clubs de la commune.

## Programmation 2023/2024



**Le matériel est intégralement mis à disposition !**

**Pour le Roller, les enfants disposant du matériel devront l'emmener**